





## 3 Leefstijlen

*‘Alexander, doe me eens een plezier en geef me de uitnodiging voor de ouderra- vonden, wil je? Hans wil ook gaan en hij moet de datum opschrijven.’ Alexander staart zijn vader geschrokken aan. ‘Hé, nee pap. Waarom moet Hans mee?’ ‘We wonen nu vijf jaar samen. Hans is als een tweede vader voor je, toch?’ ‘Ja, maar kan je toch niet beter met mama gaan? Dat is toch veel beter.’ ‘Lieveid, het is vandaag de dag heel normaal om homo te zijn. Je ziet mama maar om de week en de dagelijkse dingen, je huishwerk en alles wat met jou te maken heeft, daar zorgen Hans en ik voor. Of niet soms? Het wordt toch wel tijd dat ze op je school te weten komen dat Hans niet zo verantwoordelijk is voor jou. Oké, hij kan een briefje voor school schrijven of met je leraren praten over jou. In principe doet hij meer voor je dan ik. Ik ga Hans niet verstoppen. Ik wil niet doen alsof hij niet mijn partner is.’ ‘Ja, dat begrijp ik wel. Maar dat hoeft toch niet iedereen te weten. Ik heb al genoeg stress in mijn leven zonder dit. Je denkt altijd dat de hele wereld homo-seksualiteit accepteert, omdat Hans en jij toevallig duitzenden lesbische vrou-wen en homoseksuele mannen kennen. Nou, dit thema is bij mij op school niet bespreekbaar. Ik zie de leraar al voor me, met zijn hatelijke blik en met zo’n sportend lachte. Maar natuurlijk is hij enorm tolerant,’ kreunt Alexander. ‘Overdrijf je niet een beetje, Alexander?’ Zijn vader kijkt hem aan. ‘Laat het maar aan Hans en mij over. Het wordt hoog tijd dat er een eind komt aan dat onderzoek trouwens op het prikbord gehangen,’ zucht Alexander. gezelt.’*

Vervolg onder Deel 2

## Hulpverlening Sta even stil bij

Als u aan lesbische, homo- en biseksuele jongeren of hun familie advies geeft, moet u uw eigen menin-gen over verschillende leefstijlen kennen. Iedereen geeft de voorkeur aan een bepaalde leefstijl en ieder-een vindt dat andere leefstijlen minder passend zijn. Als u zich niet bewust bent van uw eigen stand-punten op dat punt, dan zult u niet in staat zijn om aan lesbische, homo- en biseksuele jongeren advies te geven, zonder daarbij bepaalde leefstijlen onbewust te veroordelen. Om meer bewust te zijn van uw eigen houding over de verscheidenheid aan leefstijlen, kunt u over de volgende vragen nadenken:

- Aan welke leefstijl geeft u persoonlijk de voorkeur?
- Hebt u deze leefstijl zelf gekozen of waren er factoren die u ertoe hebben aangezet deze weg te bewandelen?
- Waarom hebt u deze bepaalde leefstijl voor uzelf gekozen?
- Wie wijst uw leefstijl af? Hoe gaat u daarmee om?
- Welke leefstijlen kunt u gemakkelijk respecteren? Welke niet? Waarom is dat?
- Hoe is uw algemene houding over de grote variatie in leefstijlen? Komt dat overeen met de vragen die lesbische, homo- en biseksuele jongeren hebben? Indien niet, waar liggen dan de verschillen?
- Weet u genoeg over lesbische, homo- en biseksuele tieners in andere culturen? (Dat is belangrijk omdat een cliënt die in een fundamentalistische cultuur opgegroeid is, volkomen anders tegenover homoseksualiteit zal staan dan een cliënt met een meer liberale achtergrond).

Denk eraan dat er vele mogelijkheden zijn om een tevreden leven te leiden. Sommige leefstijlen zijn misschien volledig nieuw voor u, dus kijk niet raar op als uw cliënten originele benaderingen hebben.

### Deel 4

*‘Wat fijn dat ik zo snel een afspraak kon maken.’ Mevrouw Steiner kijkt verlegen naar haar schoenen.*

*‘Mevrouw Steiner, volgens mij heeft Alexander het nogal moeilijk in zijn klas. Heeft u nog nooit over homoseksualiteit in uw klas gesproken?’*

*‘Dat hoort niet bij het leerplan,’ verdedigt mevrouw Steiner zich met een bijna koppige gelaatsuitdrukking.*

*‘Ja, jammer genoeg,’ geeft de vertrouwenspersoon, meneer Wyler, toe. ‘Afgesproken dan. Ik kom volgende week naar uw les.’*

*In de klas heerst totale stilte. ‘Ik ben blij om vandaag bij jullie te zijn. Ik wil jullie niet met getallen vervelen, maar zonder getallen gaat het helaas niet. Sorry. Bij mij hoeven jullie echter niet mee te schrijven,’ grapt Wyler, en enkele jongens en meisjes grijnzen terug. ‘Ongeveer een op de tien jongeren is homoseksueel. Even kijken, dat zouden in jullie klas ongeveer drie leerlingen zijn. Stel je voor dat je daar niet over kunt praten, dat je het altijd moet verbergen, omdat je bang bent om buitengesloten te worden.’ Wyler kijkt de klas in. ‘Sommigen van jullie weten vast wel hoe het voelt om buitengesloten te worden omdat je anders bent, niet?’*

### Vervolg onder Deel 5

## Veel gestelde vragen

Lees ook de vragen bij het onderwijsdeel!

**Hoe kan ik vermijden dat ik leefstijlen veroordeel waar ik persoonlijk niks mee heb?**

In de meeste situaties veroordelen we andere leefstijlen omdat we ons niet kunnen voorstellen wat zich in werkelijkheid achter de beelden van deze leefstijlen verbergt. Misschien moet u zich meer in sommige leefstijlen verdiepen. U hoeft zich niet aan andere leefstijlen aan te passen. Sommige mensen vinden uw manier van leven wellicht ook vreemd. Het is volkomen natuurlijk dat u de voorkeur geeft aan de ene leefstijl boven de andere en dat ze voor u niet gelijkwaardig zijn. Maar wees u ervan bewust dat uw eigen houding tegenover leefstijlen vooral met uw eigen leefstijl overeen komt en dat iemand anders daar heel anders over kan denken.

**Hoe ga ik met een cliënt om die ongelukkig is over zijn/haar homoseksuele leefstijl?**
Veel mensen die ongelukkig zijn met hun homoseksuele leefstijl hebben niet de gelegenheid gehad om zelf te kiezen voor een echt eigen leefstijl en zo ’n eigen keuze als een persoonlijk alternatief te ervaren. Zij moeten weten dat er niet slechts één enkele homoseksuele leefstijl bestaat. Vertel ze over de diversi-teit aan leefstijlen en over de verschillende wegen naar een gelukkig leven, die mogelijk zijn zonder in stereotypen te vervallen.

**Hoe kan ik cliënten helpen andere mensen te vinden met dezelfde leefstijl?**
Er zijn vele zelfhulpgroepen in bijna elke grotere stad die nagenoeg alle verschillende leefstijlen verte-genwoordigen. Neem contact met ze op om meer informatie over ze te krijgen.

**Hoe kan ik de cliënt over alle die leefstijlen vertellen, als ik die zelf niet ken?**
Het is niet noodzakelijk dat u alle verschillende leefstijlen kent. Het zijn er zoveel dat het praktisch onmogelijk is. Het is aan uw cliënt om erachter te komen wat hij/zij prettig vindt. Steun de persoon in zijn of haar zoektocht. Het is voldoende als u uw cliënt vertelt dat er veel meer leefwijzen zijn dan de traditionele familie met twee kinderen en een hond. En dat er veel mogelijkheden zijn om een gelukkig leven te hebben.

empowerment lifestyle services

empowerment lifestyle services

Rutgers Nisso

Rutgers Nisso

Rutgers Nisso

SCHORER STICHTING

